



# ESCOLA SAUDÁVEL, CRIANÇAS E JOVENS FELIZES

17 de novembro 2023

Auditório do Hospital Pedro Hispano

9h00 às 13h00

## PROGRAMA



08h30 - Abertura do Secretariado

09h00 - Sessão de Abertura

09h15

**Mesa 1 | “Bem-estar e Identidade”**

**Moderador** | Alexandra Antunes

Saúde Mental dos Jovens | Mariana Ferraz de Liz | Pedopsiquiatra

Identidade e expressão do género nos jovens | Tiago Castro | Psicólogo

Bem-estar psicológico nas escolas | Marisa Carvalho | Ordem dos Psicólogos

10h30-10h45 | Momento Cultural

10h45 Intervalo

11h10

**Mesa 2 | “Saúde e Escola”**

**Moderador** | Sérgio Sousa

Construir saúde na escola | Teresa Leão | FMUP

Avaliação de risco na escola | Fátima Sousa | Unidade Saúde Pública ULSM

Via verde necessidades de saúde especiais | Sandra Soares e Ana Carina Marques | ULSM

12h15

**Mesa 3 | “Crescer a brincar”**

**Moderador:** Cláudia Gonçalves

Intervenção Precoce na Infância | Teresa Baldaque | ELI Matosinhos

Importância do brincar | Sara Simões | ACES Baixo Vouga

13h00

Encerramento e Magusto